Fore-Life

De speler

Fore-Life is geen afgebakende leeftijdsfase, maar een levenslange houding ten opzichte van golf. Het omvat iedereen die golf speelt voor plezier, gezondheid en sociale verbinding — ongeacht leeftijd of niveau. Ook jonge spelers die bewust kiezen voor recreatief golf zonder competitieambities vallen hier. Fore-Life is de brug tussen jeugdgolf en een leven lang golfplezier.

Kenmerken

- Golf beleven als een levenslange sport, aangepast aan eigen context, ambitie en levensfase
- Ruimte voor verschillende motieven: plezier, gezondheid, sociale verbondenheid, prestatie of onderhoud van niveau
- Spelen en trainen op maat van de speler, recreatief of competitief
- Duurzame betrokkenheid bij golf en club, met aandacht voor flexibiliteit en persoonlijke doelen
- Toegankelijke instap en herinstap, ook voor spelers die later starten of opnieuw aansluiting zoeken

Doelgroep	Recreatieve golfer Competitieve golfer
Organisatie	In deze fase ligt de verankering vooral binnen de clubwerking. De speler neemt deel aan recreatieve en/of competitieve trainingen, themalessen of groepsactiviteiten Flexibiliteit is belangrijk: het aanbod mag variëren in frequentie, intensiteit en instapniveau. Clubs kunnen binnen Fore-Life werken met laagdrempelige trainingsreeksen, doelgroepgerichte initiatieven en momenten waarop ontmoeting en spelplezier centraal staan. Voor sommige spelers blijft ook individuele begeleiding of gerichte trainingen zoals interclub trainingen waardevol.

Fore-Life

Trainersopleiding	Initiator Golf, Instructeur Golf of Trainer B Golf, afhankelijk van doelgroep en aanbod. De begeleider speelt in op uiteenlopende profielen en creëert een veilige, inclusieve omgeving waarin spelplezier en duurzame betrokkenheid centraal staan.
Competitie	Competitie krijgt binnen Fore-Life een invulling op maat van de speler. Voor sommigen ligt de nadruk op recreatief spel, sociale formats en informele uitdagingen. Anderen blijven actief in clubwedstrijden, interclub of andere competitieve circuits die aansluiten bij hun niveau en ambitie. Zowel spelplezier als prestatie kunnen in deze fase een volwaardige plaats krijgen, zolang golf duurzaam motiveert en past binnen de persoonlijke context van de speler.
Golfbaan	De speler beweegt zich binnen een vertrouwde, toegankelijke en uitnodigende golfomgeving. Afhankelijk van niveau, leeftijd, mobiliteit en doelstelling kan gespeeld worden op een volwaardige baan, een verkorte baan of in aangepaste spelvormen. Het principe van Tee it Forward helpt om de baan af te stemmen op het niveau en de slagafstand van de speler, zodat golf uitdagend, haalbaar en plezierig blijft. Toegankelijkheid, speeltempo (ready golf) en spelbeleving zijn daarbij belangrijke randvoorwaarden.