

Fore-Fun

De speler

In Fore-Fun bouwen spelers hun golfvaardigheden verder op. Ze leren via spel en uitdaging, samen met spelers van een vergelijkbaar niveau. Van elkaar leren, samen scoren en een gezonde dosis competitie houden hen gemotiveerd. De nadruk ligt op het aanleren van basisvaardigheden, met plezier en succeservaringen als rode draad.

Kenmerken

- Basisvaardigheden en basisprincipes aanleren via speelse vorm
- Spelvormen: afwisseling tussen teamformules en individuele opdrachten.
- Materiaal op maat: gebruik van aangepast en/of kindvriendelijk materiaal.

Doelgroep	8 - 10 jaar
Organisatie	<p>In deze fase worden spelers voornamelijk op clubniveau getraind. Spelers kunnen vanaf deze leeftijd geselecteerd worden voor de Kidstrainingen van Golf Vlaanderen.</p> <p>Organisatie trainingen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Groepslessen van 6 tot 10 kinderen, bij voorkeur ingedeeld op vergelijkbaar niveau.• Sessies van 60 tot 75 minuten met een goede mix van technische oefening en spelvorm. <p>Regelmatige ervaringen op de baan zijn waardevol.</p>
Trainersopleiding	<p>Initiator Golf of Instructeur Golf</p> <p>De trainer leert basisvaardigheden aan via speelse, gevarieerde werkvormen en heeft oog voor de groep en individuele noden.</p>

Fore-Fun

Competitie

- Clubwedstrijden: Just Golf-formats en jeugdwedstrijden op clubniveau.
- GV Kids Tour: regionale wedstrijden voor jonge spelers, georganiseerd door Golf Vlaanderen.

Wedstrijden in teamverband zijn in deze fase bijzonder motiverend — het sociale aspect vermindert de drempel.

Golfbaan

Aangepaste of verkorte baan: bij voorkeur banen korter dan 4600m (18 holes) of verkorte par 3-holes. Spelers starten vanuit de meest vooruitgeschoven tees. De baan biedt voldoende variatie (bunkers, water, heuvelachtig terrein) om spelervaring op te bouwen.

Trainingsvolume

- 1 tot 2 golftrainingen
- 1 extra oefenmoment, zelfstandig of samen
- Regelmatig enkele holes op de baan
- 1 brede motorische of fysieke activiteit, binnen of buiten golf

Totaal richtvolume: ongeveer 2 tot 4 uur golfspecifieke activiteit per week.

Wanneer is deze speler klaar voor volgende fase?

- De basisset-up (grip, houding, balpositie) wordt consistent toegepast
- De speler begrijpt de swing sequence
- Er is een eerste gevoel voor afstandscontrole bij putten en chippen
- De speler kent de basisregels en kan een ronde spelen op een verkorte baan
- Er is motivatie om deel te nemen aan clubactiviteiten met intrinsieke motivatie om te scoren