

Fore-all

De speler

Fore-All is de instapfase binnen het Fore Sportmodel. Spelers maken op een toegankelijke manier kennis met golf en ontdekken de basis van slaan en putten. Golfactiviteiten worden gecombineerd met gevarieerde bewegingsoefeningen om evenwicht, coördinatie en bewegingsgevoel te ontwikkelen. Plezier, sociale contacten en succeservaringen staan centraal. Zo groeit het vertrouwen en de motivatie om verder te golfen, ongeacht leeftijd of sportervaring.

Kenmerken

- Focus op plezier en introductie tot golfvaardigheden
- Brede motorische ontwikkeling
- Veel gebruik van kleurrijk en aangepast materiaal (SNAG, kidsmateriaal).

Doelgroep

5 - 7 jaar en starters

Organisaties

Trainingen worden aangeboden vanuit de club, bij voorkeur in kleine groepen (max. 6 à 8 kinderen). Korte sessies van 45 tot 60 minuten passen het best bij de aandachtsspanne van deze leeftijdsgroep. Maak gebruik van aangepaste ruimtes: oefengreen of verkorte holes

Trainersopleiding

De Initiator Golf laat spelers onder begeleiding van een Trainer B op een speelse, veilige en motiverende manier kennismaken met golf. De focus ligt op plezier en bewegen, niet op technische correcties.

Fore-all

Competitie

- Just Golf wedstrijden op clubniveau: laagdrempelige, speelse formats zonder handicapvereiste.
- GV Kids Tour: toegankelijke wedstrijden op maat van jonge kinderen, georganiseerd door Golf Vlaanderen.

Golfbaan

Verkorte of aangepaste baan: bij voorkeur een eigen kidsparcours, verkorte par 3-baan of aangepaste holes. Beleving en toegankelijkheid primeren.

Materiaal op maat: gebruik van SNAG Golf, lichtere clubs en kleurrijke hulpmiddelen verhoogt de betrokkenheid.

Trainingsvolume

- 1 golftraining onder begeleiding
- Regelmatig een kort oefen- of spelmoment
- Regelmatig kennismaken met de golfbaan via enkele verkorte of aangepaste holes
- Voldoende algemene beweging en deelname aan verschillende bewegingsactiviteiten

Totaal richtvolume: ongeveer 1 tot 2 uur golfspecifieke activiteit per week.

Wanneer is deze speler klaar voor volgende fase?

- De speler kan de basisswingbeweging herhalen en toont daarbij een eerste gevoel voor richting en contact met de bal
- Er is een eerste gevoel voor de grip en slagrichting aanwezig
- Er is zin en motivatie om meer te leren over golf