

Leerlijn Tactiek

Als trainer ben jij de belangrijkste persoon in de sportieve ontwikkeling van een jonge golfer.



Leerlijn Tactiek

Ontwikkelpunten per leeftijdsfase — van spelontdekking tot competitieniveau

Fore-All

5 - 7 Jaar

Ontwikkelpunten

- Spelenderwijs kennismaken met golfspel op aangepaste baan — bijv. korte par 3 baan of verkorte holes
- Spelenderwijs leren eenvoudige beslissingen te nemen in een spelcontext (bv. kiezen waarheen te rollen of te slaan)

Fore-Fun

8 - 10 Jaar

Ontwikkelpunten

- Bewust gebruik maken van bepaalde clubkeuze in functie van afstand
- Kennen en begrijpen van verschillende onderdelen van een hole (tee/fairway/rough/green/hole)
- Leren bewust om te gaan met richting en afstand in functie van een doel
- Inzicht verwerven in basisprincipes tactiek zoals de invloed van hindernissen op strategie en invloed van clubkeuze op het golfspel
- Aanleren van basisregels van golfspel (scores noteren, ready golf, doel golfspel...)

Fore-Game

vrouw
10 - 13 Jaar
man
10 - 14 Jaar

Ontwikkelpunten

- Bewust gebruik maken van bepaalde clubkeuze in functie van afstand, ligging en hindernissen
- Leren analyseren van gespeelde rondes
- Inzicht verwerven in eigen sterke en zwakke punten en invloed op tactische keuzes
- Introductie tot voorbereiden van wedstrijden via oefenrondes en noteren van observaties per hole

Fore-Real

vrouw
13 - 16 Jaar
man
14 - 17 Jaar

Ontwikkelpunten

- Kennen van eigen afstanden per club, sterktes en zwaktes en toepassen bij het opstellen van een gameplan
- Inzicht ontwikkelen in hoe tactische beslissingen de prestaties beïnvloeden en deze inzichten gebruiken bij het voorbereiden van volgende rondes
- Kunnen evalueren van wedstrijdprestaties op basis van meetbare criteria (fairways, greens in regulation, putting-statistieken...)
- Herkennen van risicovolle versus veilige shots en hier bewust keuzes in kunnen maken
- Kunnen evalueren van de uitvoering via een post-shotroutine en reflecteren over keuze en resultaat

Leerlijn Tactiek

Ontwikkelpunten per leeftijdsfase — van spelontdekking tot competitieniveau

Fore-Real

vrouw
16 - 19 Jaar
man
17 - 22 Jaar

Ontwikkelpunten

- Beheersen van het opstellen van een strategisch gameplan in functie van baan-, wedstrijd- en weersomstandigheden.
- Toepassen van risicobeheer en het afstemmen van shotkeuzes op wedstrijdcontext en eigen mentale staat.
- Kunnen bijsturen van trainingsinhoud op basis van wedstrijdanalyse en persoonlijke prestatietrends.
- Beheersen van strategische keuzes in functie van scoredoelen en plaats in het klassement.
- Kunnen toepassen van persoonlijke routines om onder druk consistente tactische beslissingen te nemen.
- De spelers kunnen statistische analyses begrijpen, interpreteren en opnemen in hun trainings- en competitieplanning

Fore-Real

vrouw
+19 Jaar
man
+ 22 Jaar

Ontwikkelpunten

- Beheersen van het opstellen en uitvoeren van een strategisch gameplan, afgestemd op baan-, wedstrijd- en weersomstandigheden.
- Voortdurend bijsturen van tactische keuzes op basis van wedstrijdverloop, prestaties en omstandigheden.
- Gebruik maken van statistische analyses om trainingen, wedstrijdvoorbereiding en spelstrategie gericht te optimaliseren.
- Constructief samenwerken met coach en/of caddy bij de voorbereiding, uitvoering en evaluatie van wedstrijden.
- Doelgericht plannen van wedstrijden en trainingen in functie van persoonlijke sportieve doelstellingen en duurzame ontwikkeling.

Fore-Life

Ontwikkelpunten

- Kiest bewust een strategie die past bij het eigen niveau
- Maakt doordachte keuzes in club- en slagkeuze
- Past de speelstrategie aan de baan- en weersomstandigheden aan
- Leert risico en rendement goed afwegen
- Evalueert eigen keuzes en stuurt bij waar nodig