

Techniek

Subfase 3 - Topniveau & performantie

Fore-Real

Swing

Kern = Exceleren en kunnen presteren onder druk

- Beschikken over diepgaand technisch inzicht om trainings- en analysetechnologieën doelgericht te implementeren ter versterking van het leerproces en ter ondersteuning van technische en tactische besluitvorming (bv. TrackMan, SAM PuttLab, pressure measuring devices).
- Beschikken over de ervaring, het zelfvertrouwen en de communicatieve vaardigheden om op een open, gelijkwaardige en constructieve manier samen te werken met coaches die betrokken zijn bij de technische besluitvorming, met gedeelde verantwoordelijkheid voor analyse, keuzes en bijsturing.

Clubheadspead 18+ (tour average):

Ijzer 7 = 86+ mph (mannen) en 75+ mph (vrouwen)

Driver = 100+ mph (mannen) en 90+ mph (vrouwen)

Fore-Real

Chippen

Kern = Exceleren en kunnen presteren onder druk

- Volledig beheersen en doelgericht inzetten van spin om in wedstrijdsituaties en onder druk de gewenste balvlucht, landing en stopwerking te realiseren

Fore-Real

Putten

Kern = Exceleren en kunnen presteren onder druk

- Volledig vertrouwen op een stabiel en persoonlijk puttproces (set-up, routine en uitvoering), ongeacht druk, wedstrijdsituatie of scoreverloop.
- Consistent kunnen uitvoeren van beslissingen onder prestatiedruk, waarbij lijn- en snelheidskeuzes bewust en overtuigend worden genomen zonder technische twijfel.
- Efficiënt omgaan met feedback en resultaat, waarbij zowel succesvolle als gemiste putts snel worden verwerkt zonder impact op de volgende slag.

Techniek

Subfase 3 - Topniveau & performantie

Fore-Real

Bunker

Kern = Exceleren en kunnen presteren onder druk

- Volledig vertrouwen op een stabiel en persoonlijk bunkerslagproces (set-up, clubkeuze, routine en uitvoering), ongeacht druk, score of wedstrijdcontext.
- Consistent en doeltreffend uitvoeren van bunkerslagen onder prestatiedruk, met bewuste keuzes in hoogte, landingsplaats, spin en afstand.
- Snel en effectief omgaan met feedback en resultaat, waarbij zowel geslaagde als minder geslaagde bunkerslagen geen negatieve impact hebben op de volgende slag.

Fore-Real

Pitchen

Kern = Exceleren en kunnen presteren onder druk

- - Volledig beheersen en vertrouwen op de eigen pitchtechniek, waarbij afstand, hoogte, landingsplaats en spin consequent en doelgericht worden uitgevoerd, ongeacht druk of wedstrijdcontext.
- - Strategisch inzetten van de persoonlijke wedgematrix om in complexe spelsituaties snel en overtuigend beslissingen te nemen rond clubkeuze, swinglengte en gewenste balvlucht.
- - Consistent kunnen uitvoeren van pitches onder prestatiedruk, met behoud van ritme, tempo en technische kwaliteit in beslissende wedstrijdmomenten.
- - Efficiënt verwerken van feedback en resultaat, waarbij zowel succesvolle als minder geslaagde pitches geen negatieve impact hebben op de volgende slag.